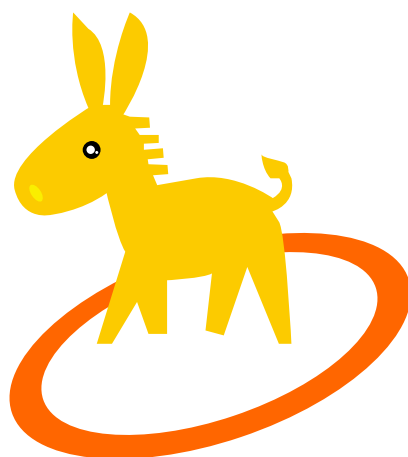


# 横浜市認知症サポーターキャラバン事業報告書 2016

～認知症になっても、安心して暮らせるまちづくり～



## I. 事業概要

事業名：

横浜市認知症サポーターキャラバン事業

目的：

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する市民を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すことを目的とします。

実施体制：

実施にあたっては、次の機関が互いに理解・尊重し、対等な関係のもとに協働で実施します。

- ・認定NPO法人 市民セクターよこはま（運営主体）
- ・社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会（協力）
- ・横浜市健康福祉局高齢在宅支援課（協力）

事業内容：

1. 認知症サポーター養成講座の開催支援
2. 認知症キャラバン・メイト養成研修の企画・実施
3. 認知症サポーターキャラバンの広報周知
4. 認知症キャラバン・メイト及び認知症サポーターの活動支援
5. 認知症の普及啓発に関するネットワーク会議の開催及び運営

## Ⅱ. 事業報告

### 1. 認知症サポーター養成講座の開催支援

認知症キャラバン・メイトが実施する認知症サポーター養成講座の開催支援を行いました。計画書・報告書の受付及び、全国キャラバン・メイト連絡協議会保有のサーバーへの登録、認知症サポーター数の管理を行いました。また、認知症キャラバン・メイトの活動を進めるため、三者協働の事務局会議を年9回に開催しました。

### 2. 認知症キャラバン・メイト養成研修の企画・実施

認知症サポーター養成講座の講師役を養成するための講座を3回実施し、188名の認知症キャラバン・メイトを養成しました。講座では、全国キャラバン・メイト連絡協議会が指定する内容のほか、認知症のご家族の体験談や、既に活動している先輩認知症キャラバン・メイトによるサポーター講座の実践報告等も盛り込みました。

<プログラム>

	第1回	第2回	第3回
日程	8月3日(水)	8月30日(火)	9月14日(水)
時間	9:30~16:30	9:30~16:30	9:30~16:30
場所	横浜市市民活動支援 センターWS 広場	横浜市市民活動支援 センターWS 広場	横浜市市民活動支援 センターWS 広場
参加者	64名	66名	58名
時間	内容及び講師等		
5分	オリエンテーション ・養成研修の目的と研修内容について及び事務局挨拶		事務局
10分	「認知症サポーターキャラバン」とは		事務局
15分	DVD「認知症を知り地域をつくるキャンペーン」視聴		
60分	講義「認知症の理解と認知症の人との接し方」		
	宮澤由美氏 汐田総合病院 医師	俵美河氏 あさひの丘病院	古川良子氏 横浜市総合保健医療センター -医長
30分	家族の体験談(公益社団法人 認知症の人と家族の会 神奈川県支部より)		
	小林裕子氏	窪倉真由美氏	石毛久子氏
60分	休憩		
160分	グループワーク		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こんな時、どこにつなげたらいいか考えてみよう</li> <li>・講座に協力してもらえそうな機関はどこだろう</li> <li>・受講者に合わせたカリキュラムをつくってみよう</li> </ul>		
	グループホーム そまやまの里 成田則子氏	グループホーム横浜ゆうゆう 井上義臣氏	グループホーム横浜ゆうゆう 井上義臣氏
30分	認知症キャラバン・メイト実践報告		
	劇団ポレポレ（磯子区） 今野久氏・東洋子氏	ロバの会（金沢区） 岡田明夫氏・工藤章氏・ 山田正之氏	南区オレンジリングの会 大塚千恵子氏・鈴木敏子氏・ 山本裕子氏
10分	休憩		
15分	サポーター養成講座開催の流れ		市民セクターよこはま
15分	横浜市の認知症に対する取組・相談窓口紹介		横浜市健康福祉局高齢在宅支援課
15分	まとめ 認知症キャラバン・メイト登録、活動の仕方について 事務局		

### 3. 認知症サポーターキャラバンの広報周知

下記の内容を認定 NPO 法人市民セクターよこはまのホームページに掲載しました。

- 横浜市並びに全国の認知症キャラバン・メイト数及び認知症サポーター数
- 市内で開催される「認知症サポーター養成講座」（一般公開型）情報
- 認知症キャラバン・メイト養成研修等の研修情報など
- 市内の認知症キャラバン・メイトが作成した補助教材 等

【運営サイト】 <http://shimin-sector.jp/project/caravanmeito/> （市民セクターよこはまサイト内）

### 4. 認知症キャラバン・メイト及び認知症サポーターの活動支援

近年、認知症キャラバン・メイトのフォローアップとして、認知症キャラバン・メイト全員に呼びかけて講演や事例発表等を実施してきましたが、今年度は、区域で開催されている認知症キャラバン・メイト連絡会に着目し、市域の「認知症キャラバン・メイト交流会」を実施しました。

事前に各区の連絡会の開催状況をアンケート調査し、そこから見えてきた先進的に取り組んでいる区や包括エリアの事例、自主グループ化することで活発に活動している事例を発表していただきました。また後半では、区職員や区社協職員、ケアプラザ職員、認知症キャラバン・メイトが混ざった形でグループワークを行い、認知症キャラバン・メイトがより活発に活動するためにどうしたらよいか

を話し合いました。

参加者アンケートからは、「各区の状況を知ることができた。」「区役所、包括とキャラバン・メイトが普段話したり、意見交換するチャンスがないので、他区も含めてお話をお聞きすることができてよかった。」「メイトさんがどういうことで困っているのか、どうしたら活動しやすいのか、具体的なアイデアが聞けて良かったです。」といった感想が聞かれました。

#### <実施内容>

日時：2017年1月31日(火) 14:00~17:15

会場：横浜市市民活動支援センター 4F WS 広場

参加者：認知症キャラバン・メイト+区役所職員+CP 包括職員・区社協職員 (合計55名)

そのほか、まちかどケア推進委員9名もオブザーバ参加

#### <プログラム>

はじめに
趣旨説明・推進委員の紹介
各区の取組紹介・自己紹介
事例紹介 ●区における認知症キャラバン・メイト活動支援について 泉区高齢・障害支援課 認知症支援事業担当 深澤美香氏 ●港南区野庭エリア キャラバン・メイト活動報告 (港南区認知症キャラバン・メイト支援状況) 横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター 粕山敦子氏 港南区高齢・障害支援課 認知症支援事業担当 田宮不二野氏 ●戸塚区認知症キャラバン・メイト連絡会について 戸塚区認知症キャラバンメイト連絡会 金子浩氏
グループワーク 「認知症キャラバン・メイトの活動を、より活発にするためにできること」 ～どんな情報や仕組みが必要?それぞれの立場で何ができるかを考えよう!～ 切り口① 新人メイトや現在活動していないメイトに活動してもらうためには? 切り口② 活動しているメイトが、より活動しやすくなるには?

## 5. 認知症の普及啓発に関するネットワーク会議の開催及び運営

当事業の方向性についての検討及び内容についての検証、参加者の活動に関する情報共有、各団体での認知症に関する事業や制度等の周辺情報についての情報共有や意見交換を4回行いました。(まちかどケア推進会議)

### まちかどケア推進会議メンバー

氏名	所属
小林裕子氏	(社) 認知症の人と家族の会 神奈川県支部
石井正文氏	上飯田ワイワイ仲間
河住明美子氏	旭区ひまわりの会
竹下淳子氏	西区在宅介護者のつどい あげぼの会
山中和子氏	かなざわささえ隊
井上義臣氏	グループホーム 横浜ゆうゆう (横浜高齢者グループホーム連絡会)
内田介二氏	高齢者グループホーム ことぶきの里 (横浜高齢者グループホーム連絡会)
増子和子氏	グループホーム あかり (横浜高齢者グループホーム連絡会)
富田克利氏	小規模多機能型居宅介護施設 のぞみ
西迫愛氏	横浜市新子安地域ケアプラザ 地域包括支援センター
村井キヌエ氏	横浜市常盤台地域ケアプラザ 地域包括支援センター
佐藤幸子氏	横浜市日野南地域ケアプラザ 地域包括支援センター
樋口誠氏	横浜市十日市場地域ケアプラザ
相羽則子氏	中区高齢・障害支援課
関堂文代氏	中区高齢・障害支援課
小林朋子氏	磯子区社会福祉協議会

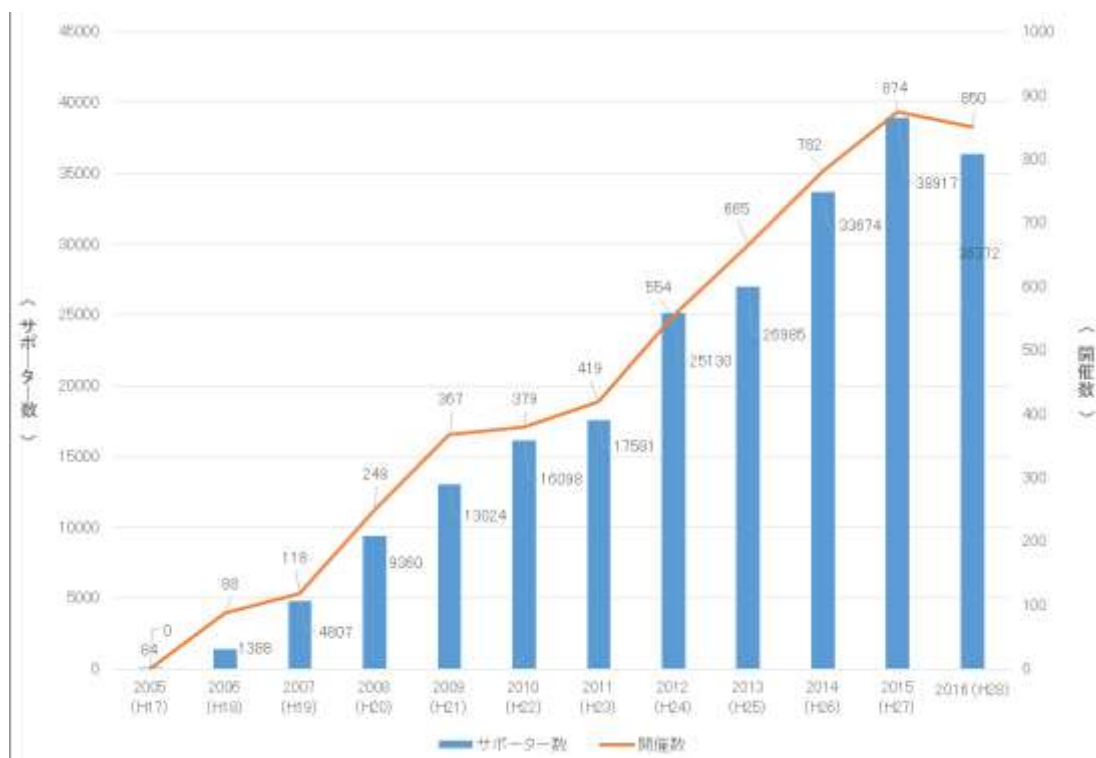
### 実施内容

回	内容
第1回	2016年6月30日(木) 15:00~17:00 <検討内容> ・2015年度振り返り ・2016年度展望の共有(認知症キャラバン・メイト養成研修の日時・内容・対象者などの確認、その他の事業について)
第2回	2016年10月7日(金) 15:00~17:00

	<p>&lt;検討内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症キャラバン・メイト養成講座の報告</li> <li>・ 認知症キャラバン・メイト市域連絡会の検討(内容について)</li> </ul>
第3回	<p>2016年12月13日(火) 15:00~17:00</p> <p>&lt;検討内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症キャラバン・メイト市域連絡会の検討 (参加メンバー構成の確認・内容・役割分担)</li> </ul>
第4回	<p>2017年3月7日(火) 15:00~17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症キャラバン・メイト市域連絡会の振り返り (アンケートの検証・感想など)</li> <li>・ 2017(平成29)年度事業の検討</li> </ul>

<参照>

グラフ1 【サポーター養成講座開催数とサポーター養成数（横浜市全体）の推移】



グラフ2 【平成27年度 サポーター養成講座開催数とサポーター養成数（各区ごと）】



【2017年3月31日現在】 サポーター数：222,300名 キャラバン・メイト数：3,023名



## 横浜市認知症サポーターキャラバン事業報告書 2016

～認知症になっても、安心して暮らせるまちづくり～

◆発行日 2016年3月31日

■認定 NPO 法人 市民セクターよこはま

〒231-0011 横浜市中区太田町 4-49 NGS 横濱馬車道 802 号室

TEL : 045-222-6501 FAX : 045-222-6502

<http://www.shimin-sector.jp>

■社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

〒231-8482 横浜市中区桜木町 1 丁目 1 番地 横浜市健康福祉総合センター7 階

TEL : 045-201-2090 FAX : 045-201-8385

<http://www.yokohamashakyo.jp/index.html>

■横浜市健康福祉局高齢在宅支援課

〒231-0017 横浜市中区港町 1 丁目 1 番地

TEL : 045-671-3463 FAX : 045-681-7789

<http://www.city.yokohama.jp/me/fukushi/index.html>