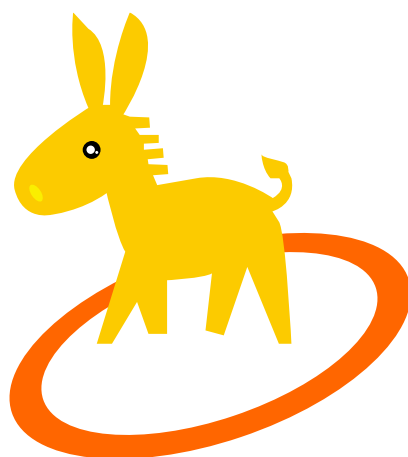


横浜市認知症サポーターキャラバン事業報告書 2020

～認知症になっても、安心して暮らせるまちづくり～



I. 事業概要

事業名：

横浜市認知症サポーターキャラバン事業

目的：

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する市民を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すことを目的とします。

実施体制：

実施にあたっては、次の機関が互いに理解・尊重し、対等な関係のもとに協働で実施します。

- ・認定NPO法人 市民セクターよこはま（運営主体）
- ・横浜市健康福祉局高齢在宅支援課（協力）

事業内容：

1. 認知症サポーター養成講座の開催支援
2. 認知症キャラバン・メイト養成研修の企画・実施
3. 認知症サポーターキャラバンの広報周知
4. 認知症キャラバン・メイト及び認知症サポーターの活動支援

Ⅱ. 事業報告

1. 認知症サポーター養成講座の開催支援

認知症キャラバン・メイトが実施する認知症サポーター養成講座の開催支援を行いました。計画書・報告書の受付及び、全国キャラバン・メイト連絡協議会保有のサーバーへの登録、認知症サポーター数の管理を行いました。また、認知症キャラバン・メイトの活動を進めるため、協働の事務局会議を年9回開催しました。

2. 認知症キャラバン・メイト養成研修の企画・実施

認知症サポーター養成講座の講師役を養成するための講座を4回（専門職・一般職向け3回、企業向け1回）企画検討、講師手配も完了し募集までを行いました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言（2021年1月発令）のため、横浜市と協議の上、中止としました。なお、2020年度受講予定者については、2021年度研修で優先的に受講できるよう調整します。

3. 認知症サポーターキャラバンの広報周知

下記の内容を認定NPO法人市民セクターよこはまのホームページに掲載しました。

- 横浜市並びに全国の認知症キャラバン・メイト数及び認知症サポーター数
- 市内で開催される「認知症サポーター養成講座」（一般公開型）情報
- 認知症キャラバン・メイト養成研修等の研修情報など
- 市内の認知症キャラバン・メイトが作成した補助教材 等

【運営サイト】 <http://shimin-sector.jp/project/caravanmeito/> （市民セクターよこはまサイト内）

4. 認知症キャラバン・メイト及び認知症サポーターの活動支援

認知症キャラバン・メイト交流会

今年度の交流会は、フォローアップ研修（講義）・事例発表・交流会の3部構成としました（詳細は下記参照）。加藤氏による講義では、日々の施設でのケアや地域とのつながりを通じた、「おたがいさまの関わりづくり」についてお話しいただきました。次の事例発表では、オンラインで認知症サポーター養成講座の実施、企業内認知症サポーター養成講座の広がり、コミュニティカフェの取り組みについてお話しいただきました。最後のグループワークでは、それぞれのキャラバン・メイトとしての活動について出しあい、全体で共有しました。

参加者アンケートからは、「まずその当事者そのものを受け入れる態度が大事。サポーター養成講

座のやり方として、認知症というのはどういう症状か、原因は何か等から始めるのではなく、認知症の方を人として受け入れる必要性から始めたい」「オンライン（Zoom）講座を具体的な紹介があり参考になりました。Zoomでのサポーター養成講座を開催してみたい」「コロナ禍で活動が中止になっている認知症カフェをいずれ再開して、活動のお手伝いに参加したいと強く思うようになりました。」といった感想が聞かれました。

<実施内容>

日 時：2020年12月1日（火）13：30～16：45

会 場：横浜市市民協働推進センター スペース AB

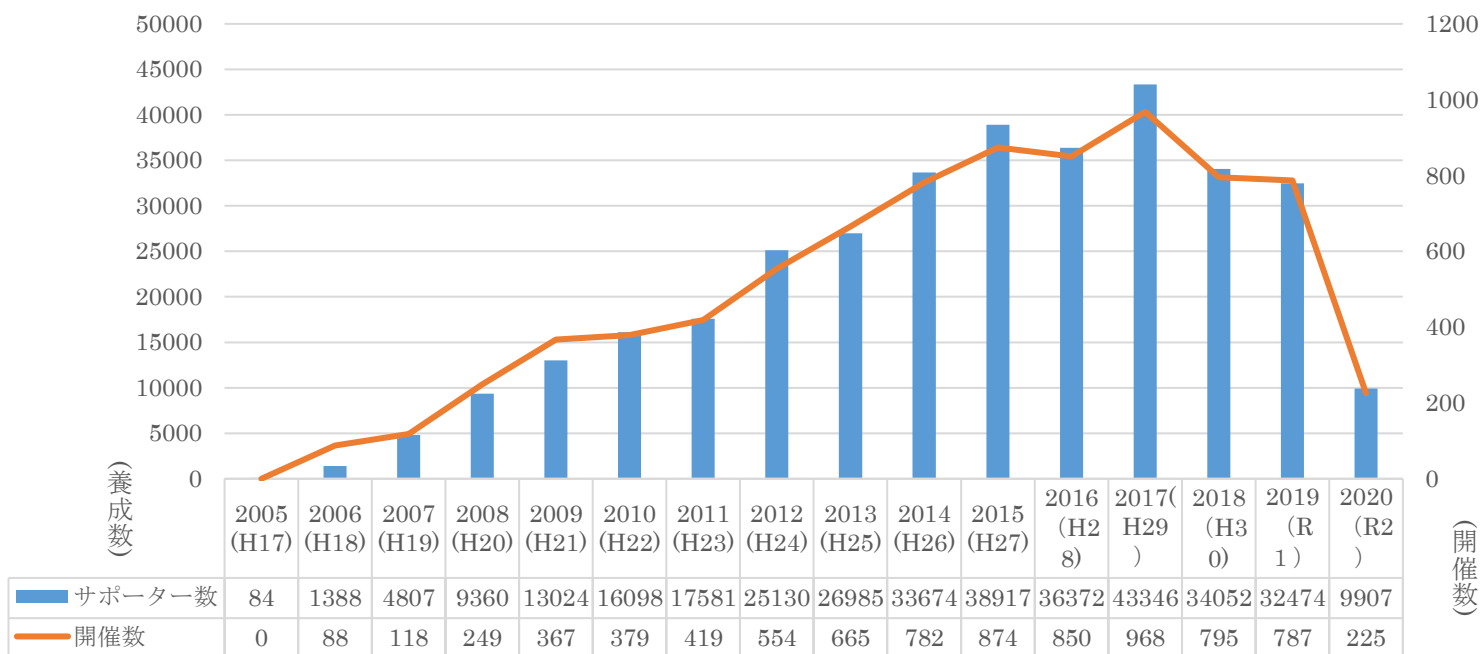
参加者：認知症キャラバン・メイト、区役所職員、地域ケアプラザ職員

（会場：28名 オンライン57名（うち、1つのアカウントから複数名受講あり））

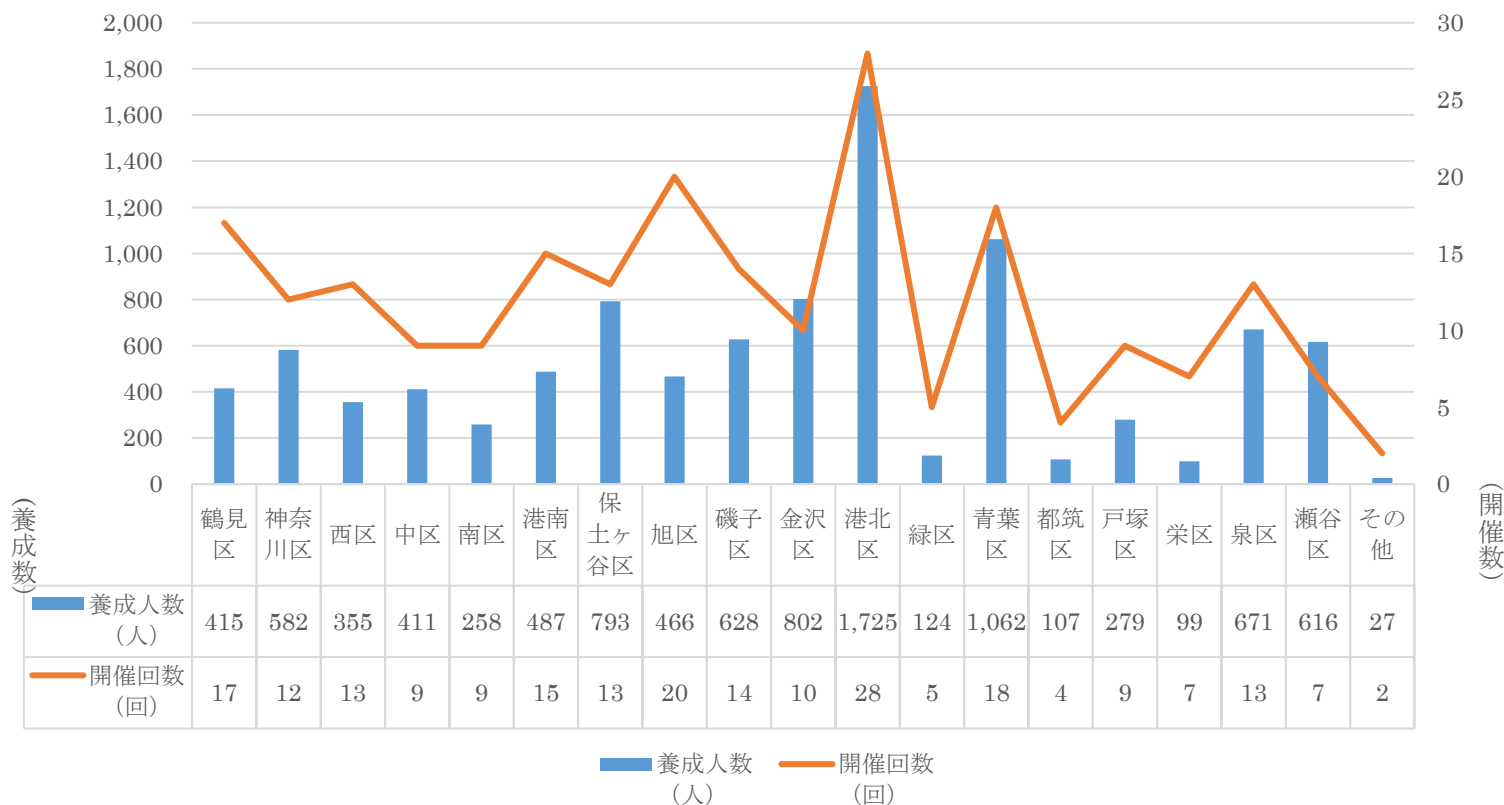
<プログラム>

はじめに
横浜市・市民セクターよこはまからの情報提供
<p>フォローアップ研修</p> <p>「手助けする・されるの関係から“おたがいさま”へ ～認知症の人へのかかわり方のコツ～」</p> <p>株式会社あおいけあ 代表取締役 加藤忠相氏</p>
<p>事例発表</p> <p>「市内の認知症キャラバン・メイトの取り組みから学ぼう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●認知症サポーター養成講座をオンラインで開催してみた 戸塚区 / 戸塚区認知症キャラバン・メイト連絡会 金子浩氏 ●キャラバン・メイトとして…自社内での認知症サポーター養成講座 第一生命横浜総合支社/ 井汲留美氏 ●徒歩圏内に、通いの場・常設の場があること 金沢区 /NPO 法人さくら茶屋にししば 岡本溢子氏
<p>交流会</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自己紹介/これからの自分のキャラバン・メイトとしての活動、可能性 ●全体シェアタイム

＜参考＞ グラフ1 【サポーター養成講座開催数とサポーター養成数（横浜市全体）の推移】



グラフ2 【2020年度 サポーター養成講座開催数とサポーター養成数（各区ごと）】



【2021年3月31日現在】 サポーター数：343,154名 キャラバン・メイト数：4,098名

横浜市認知症サポーターキャラバン事業報告書 2020

～認知症になっても、安心して暮らせるまちづくり～

◆発行日 2021年3月31日

■認定 NPO 法人 市民セクターよこはま

〒231-0007 横浜市中区弁天通6丁目81番コーケンキャピタルビル2階C号室

TEL : 045-222-6501 FAX : 045-222-6502

<http://www.shimin-sector.jp>

■横浜市健康福祉局高齢在宅支援課

〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50-10

TEL : 045-671-4129 FAX : 045-550-3612

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/fukushi-kaigo/koreisha-kaigo/ninchisyo/ninchi-torikumi/caravan.html>